

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN



Sehr viele Entscheidungen im Leben werden intuitiv, aus dem "Bauch heraus" gefällt. Meist sind es diese Bauchentscheidungen die sich als "richtig" erweisen...

Beim traditionellen Bogenschissen spielt - anders als beim Sportschissen - die Anzahl der Trefferringe eine untergeordnete Rolle; vielmehr liegt der Schwerpunkt auf der geistigen Übung. Konzentration und innere Sammlung sind wesentliche Momente und die Intuition steht im Vordergrund. Man schießt sozusagen aus dem Bauch heraus.

Ein weiteres Merkmal der traditionellen Schiesskunst ist der Verzicht auf technische Hilfsmittel.

Der Schütze erlebt den Ablauf beim Schiessen intensiv. Den Spannungsaufbau beim Anziehen des Bogens und den Spannungsabbau beim Loslassen des Pfeils - bei gleichzeitigem Anvisieren des Ziels.

Das Bogenschießen findet inmitten der Natur statt.

BEIM INTUITIVEN BOGENSCHIESSEN LIEGT DER SCHWERPUNKT VOR ALLEM AUF...

- LOSLASSEN LERNEN UND KÖNNEN
- ABSCHALTEN VOM ALLTAGSSTRESS
- KRÄFTE BÜNDELN UND MOBILISIEREN
- ZIELAUSRICHTUNG ZUR SELBSTREFLEXION
- INNERER ORIENTIERUNG UND MENTALER ANSPANNUNG
- MEHR LEBENSFREUDE UND SPASS
- "VÖLLIG LOSLASSEN UND ENTSPANNEN"

GEFÖRDERT WERDEN...

- DAS ZUSAMMENSPIEL VON GEIST UND KÖRPER
- KONZENTRATION, INNERE SAMMLUNG UND INTUITION

...TREFFEN OHNE ZU ZIELEN...

